

## CLASE 13

### HETEROSEMÁNTICOS

apellido	=
sobrenombre	= apelido
borracha	= bêbada
goma	= cola
cepillo	= escova
escoba	=
basura	= lixo
embarazada	= grávida
avergonzada	= embaraçada
flaco	=
débil	=
salada	= salgada
ensalada	=
exquisito	= delicioso
extraño	= esquisito
hueso	=
oso	=
jamón	=
presunto	= provável, suposto
listo(a)	= pronto(a)
pronto	=
maleta	= mala
mala	= malvada, ruim
morado	=
rojo	=
oficina	= escritório
escritorio	=
talleres	= oficinas
cubiertos	=
pelirrojo	=
rubio	=
salsa	=

PREjuicio	=
PERjuicio	=
polvo	=
pulpo	= polvo
conejo	=
cuello	=
copa	= taça
taza	=
creer	= acreditar
acreditar	= dar crédito
escena	= cena
cena	=
juglar	= brincar
brincar	= pular
mantequilla	= manteiga
manteca	=
mareado	= enjoado
enojado	= zangado
sentido	= direção
dirección	=
derecho	= reto, direito
derecha	= direita
cachorro	=
perro	= cachorro
rato	= momento
ratón	= rato
zurdo	=
sordo	= surdo
largo	= comprido, longo
ancho	= largo
grito	= berro
berro	=

### VOCABULARIO

nadie	ninguém	por supuesto	é claro...
mientras	enquanto	presupuesto	orçamento
sino	senão, mas sim...	despacio	devagar
sin embargo	porém	cerca	perto
aunque	embora	lejos	longe
sólo	somente	temprano	cedo
solo	sozinho	todavía / aún	ainda

### EJERCICIOS

01. Completa las siguientes frases en español con los heterosemánticos correspondientes:

1. La mujer estaba (grávida) \_\_\_\_\_, de tres meses.
2. A los perros les gusta enterrar los (ossos) \_\_\_\_\_ en el jardín de la casa.
3. Por favor, espere un (momento) \_\_\_\_\_, ya atiendo su pedido.
4. Hable más alto soy un poco (surdo) \_\_\_\_\_.
5. ¿Prefiere una (xícara) \_\_\_\_\_ de té o café?
6. Ayer en el zoológico nació un lindo y saludable (filhote) \_\_\_\_\_ de León.
7. Por favor, sírveme más comida, porque está (deliciosa) \_\_\_\_\_.
8. El trabajo está (pronto) \_\_\_\_\_, ahora ya puedo entregarlo.
9. Para barrer el piso necesito una (vassoura) \_\_\_\_\_.
10. Mi pantalón está muy (comprido) \_\_\_\_\_, necesito cortarlo.

### EL PESCADO Y EL CEREBRO

La mayoría de las madres siempre recomienda a sus hijos que coman pescado porque es bueno para el cerebro y es posible que tengan razón. *“El aceite de pescado puede curar trastornos mentales, como la depresión y la dislexia”* declaró, Alexandra Richardson, una prominente neurocientífica de la Universidad de Oxford, en Gran Bretaña, durante un seminario sobre “Depresión” en Estocolmo, Suecia. *“Si el cerebro no dispone de las grasas adecuadas, no funcionará bien”*, agregó.

La investigación que tuvo una duración de casi una década, encontró que la falta de estas grasas, necesarias para el desarrollo y funcionamiento normal de las células del cerebro, ocasiona depresión, autismo, dislexia y falta de atención.

Ingerir grandes cantidades de ácidos grasos Omega-3, presentes en pescados como el salmón, ayuda a combatir la depresión. Existe un vínculo entre los síntomas de depresión y el cambio en los patrones alimentarios del mundo occidental.

Parece que estamos ante una crisis que radica en la dieta. En los países donde la gente ingiere menos pescado, la incidencia de depresión es mayor, contrariamente a países como Japón, donde se come mucho pescado, explicó Richardson.

La depresión ya se ha convertido en uno de los trastornos frecuentes en el siglo XX. Según datos de la OMS, uno de cada cuatro individuos sufre algún tipo de problema mental o neurológico durante su vida. El alto grado de estrés, el consumo de cigarro, alcohol y café, también disminuyen las concentraciones de ácidos grasos.

Comer pescado es saludable hasta para efectos cosméticos como tener un cabello brillante, las uñas fuertes y una piel saludable, **concluyó**.

